PLAN DE CONTINGENCIAS Y EMERGENCIAS

CAMINATAS AIRE LIBRE S.A.S NIT: 901.789.609-1 RNT: 194645

1. INTRODUCCIÓN

Somos "Caminatas Aire Libre", organizamos actividades de tipo recreativo en entornos naturales, buscamos el bienestar de las personas participantes a través de la actividad física y del contacto con la naturaleza.

El presente plan de emergencia y contingencia está orientado a brindar a los participantes de caminatas y actividades de senderismo, condiciones adecuadas de seguridad durante el desarrollo de la actividad.

2. JUSTIFICACIÓN

Este plan pretende facilitar la ejecución de la actividad, además de brindar una base de seguridad y confianza a los participantes, autoridades de los senderos que recorremos y representantes de nuestra empresa

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVO GENERAL

Identificar los riesgos presentes durante el desarrollo de las caminatas, para evitar que dichos riesgos se materialicen, además de que, en caso de que se presenten emergencias, establecer las acciones que se deben desarrollar para atender de manera adecuada la situación presentada.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar y evaluar los riesgos que puedan convertirse en emergencia durante las caminatas.
- Valorar el grado de riesgo que puedan generar emergencias durante la caminata.
- Establecer medidas preventivas y de protección para los riesgos que se han identificado anteriormente.

4. INFORMACIÓN GENERAL.

4.1. INFORMACIÓN BÁSICA

Nombre de la actividad	Caminatas Ecológicas
Lugar de la actividad	Cundinamarca y alrededores
Responsable o Empresario	Angela Maria Gomez Serrano
Teléfono Responsable	3125341281

4.2. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Caminata ecológica y senderismo por la naturaleza

4.3. AFORO

Dependiendo la actividad y el sendero se delimita el aforo del grupo.

5. ANÁLISIS DE RIESGO

5.1. IDENTIFICACIÓN DE AMENAZAS

FENÓMENOS AMENAZANTES
Accidentes personales por caídas
Accidentes personales por enfermedad
Hurtos y asaltos
Factores climáticos adversos
Extravío de alguno de los participantes

5.2. ESTIMACIÓN DE PROBABILIDADES

Fenómeno amenazante	Probabilidad de ocurrencia				
	Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta
Accidentes personales por caídas		X			
Accidentes personales por enfermedad		X			
Hurtos y asaltos	X				
Factores climáticos adversos			X		
Extravío de alguno de los participantes	X				

5.2. VULNERABILIDAD DE RIESGOS Y LAS AMENAZAS

Amenaza	Vulnerabilidad	Riesgo
Accidentes personales por caídas	Características propias de la actividad, caminar muy rápido o alejados del sendero principal	Daños físicos en los participantes
Accidentes personales por enfermedad	Antecedentes médicos de los participantes	Daños físicos en los participantes
Hurtos y asaltos	Ausencia de organismos de orden público en la actividad	Pérdida de las pertenencias de los asistentes
Factores climáticos adversos	Escenario al aire libre	Sendero resbaloso en caso de lluvias. Posibilidad de hipotermia en caso de frío extremo. En caso de altas temperaturas posibilidad de quemaduras en la piel
Extravío de alguno de los participantes	Sitio no conocido por los turistas	Daños físicos y mentales en los participantes

5.3. MEDIDAS DE INTERVENCIÓN

Me comprometo a cumplir las medidas presentadas en la siguiente tabla, para los fenómenos que se pueden presentar durante la actividad

FENÓMENO	MEDIDAS DE INTERVENCIÓN
Accidentes personales por caídas	• Describir detalladamente a los participantes el tipo de actividad y los riesgos implícitos, antes de que estos se inscriban. • No permitir el expendio ni el consumo de licor. • No permitir el expendio ni el consumo de sustancias alucinógenas. • No permitir el ingreso de ningún tipo de arma, pólvora, humos, polvos o gases peligrosos. • Mantener un ritmo de caminata pausado y lento para evitar caídas graves. • No permitir que los participantes corran por el sendero • Difundir indicaciones básicas al público de contar con zapatos con buen agarre • Durante la actividad, en los tramos que se requiera, dar explicaciones a los participantes sobre la forma correcta de caminar y/o cruzar obstáculos • Contar con la presencia de personal prestador de primeros auxilios. • Contar con botiquín de primeros auxilios debidamente equipado. • En caso de presentarse un accidente grave, informar inmediatamente a las autoridades prestadoras de salud del municipio de donde se está realizando la actividad. • Contratar servicios de asistencia médica en caso de emergencias: Este servicio se contratará con la empresa MAGENTA SEGUROS
Accidentes personales por enfermedad	• Explicar detalladamente la actividad antes de que los participantes se inscriban, informando la imposibilidad de realizar la actividad para personas con enfermedades de consideración para las que este tipo de actividades con esfuerzo físico están limitadas. • Antes de comenzar la caminata indagar a los participantes acerca de sus antecedentes médicos • Reiterarles a los participantes que informen al personal de primeros auxilios y/o personal logístico encargado de la actividad, sobre cualquier molestia o inconveniente de salud presentado durante la caminata • Contratar servicios de asistencia médica en caso de emergencias: Este servicio se contratará con la empresa MAGENTA SEGUROS • Contar con la presencia de personal prestador de primeros auxilios. • Contar con botiquín de primeros auxilios debidamente equipado. • En caso de presentarse un caso de enfermedad grave, informar inmediatamente a las autoridades prestadoras de salud del municipio.
Hurtos y asaltos	• Gestionar con la policía municipal y el departamento de Turismo del municipio, presencia de fuerza pública en la actividad • En caso de presentarse un caso de hurto o asalto, informar de inmediato a las autoridades policiales del municipio.
Factores climáticos adversos	• Para la lluvia recomendar a los asistentes contar con chaqueta o plástico impermeable que los protejan. • Para el frío y evitar casos de hipotermia, recomendar a los asistentes llevar prendas adecuadas. • En caso de altas temperaturas, recomendar a los participantes usar bloqueador solar y elementos que cubran el rostro como gorras y viseras. • De ser necesario, se cancelará la actividad en caso de presentarse un clima muy adverso.
Extravío de alguno de los asistentes	• Contar con personal especializado como guías en recorridos por la naturaleza que ya conozcan el lugar y hayan hecho el recorrido varias veces • Contar con guía local de apoyo • Contar con el personal suficiente para el manejo del grupo. Aproximadamente 1 guía por cada 15 personas • Contar con elementos de comunicación (radios) • Siempre tener una guía liderando el grupo (nadie podrá sobrepasarlo) y un guía cerrando el grupo (nadie podrá quedarse atrás) • Mantener contacto visual entre la cabeza y la cola del grupo

6. RECOMENDACIONES A LOS ASISTENTES

El siguiente será el documento de recomendaciones difundido a los participantes de las actividades que se realizan con Caminatas al aire Libre. Estas recomendaciones se difundirán a través de nuestra página web, y haciendo envío directo a los correos electrónicos de los participantes y/o al whatsApp que el caminante relacione:

6.1. LISTA DE RECOMENDACIONES

Con el ánimo de que tu experiencia durante la caminata sea lo mejor posible, te recomendamos lo siguiente:

- **Sé puntual:** Respeta el tiempo del guía local, cumpliendo con el horario acordado.
- **Hidratación**: Al menos una botella de 500 ml de agua o bebida hidratante.
- **Ropa:** Usa ropa cómoda, que te permite moverte fácilmente. Se recomienda el uso de sudaderas sueltas o lycras. En general el lugar es caluroso al inicio y templado en la parte alta, pero si las condiciones climáticas son desfavorables habrá frío, por lo que debes usar prendas abrigadoras (saco o chaqueta). También debes estar preparado para la lluvia, por lo que debes cargar con una chaqueta o plástico impermeable
- **Calzado:** Usa botas de trekking o tenis cómodos y con buen agarre.
- **Morral:** Lleva un morral fácil de cargar y con el que puedas caminar con las manos libres.
- **Ropa adicional:** Lleva una muda de cambio
- **Bloqueador:** Usa bloqueador solar antes y durante la caminata.
- **Desayuno:** Toma desayuno y entra a baños antes de iniciar la caminata
- **Almuerzo:** Recomendamos que lleves almuerzo o algo de comer para que lo tomes durante la caminata.
- **Medicamentos:** Aunque nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevamos un botiquín Tipo A en caso de emergencias, recomendamos que lleves tus propias medicinas y un pequeño botiquín personal.
- **Niños:** La edad mínima recomendada para llevar niños es a partir de los 6 años, en lo posible, que a los niños les guste caminar y no les moleste el ensuciarse, mojarse o embarrarse.
- **Mascotas:** Si vas a llevar tu mascota, debes llevar bolsa para recoger su excremento y tener en cuentas las medidas de seguridad necesarias para evitar que tu mascota se pierda y/o ataque a otros caminantes y/o perros que se encuentren en la vereda.

Te recordamos que al hacer parte de esta actividad te comprometes a seguir las instrucciones y recomendaciones de los organizadores y de sus representantes durante la actividad, entre las que se encuentran:

- No separarse del grupo ni tomar senderos alternos a los establecidos, manteniéndose siempre detrás del guía.
- Abstenerse de ingresar a predios privados cercanos al recorrido.
- No extraer flora ni fauna del lugar.
- No ingerir bebidas alcohólicas ni sustancias psicoactivas durante la actividad y viaje en el bus
- No arrojar basura durante el recorrido
- Esperamos que la actividad sea de tu agrado. Si tienes alguna inquietud no dudes en consultarla en el correo electrónico caminatasalairelibre@gmail.com o en los teléfonos 3125341281 y 3194577226.

Políticas y recomendaciones para mascotas en la actividad

- **Bozal:** La mascota debe usar el bozal en caso de que sea de una raza considerada potencialmente peligrosa para la ley (Perros que pertenecen a una de las siguientes razas o a sus cruces o híbridos: American Staffordshire Terrier, Bullmastiff, Dóberman, Dogo Argentino, Dogo de Burdeos, Fila Brasileiro, Mastín Napolitano, Pit Bull Terrier, American Pit Bull Terrier)

- **Correa:** Aunque tu mascota puede estar sin correa durante la caminata, no podemos responsabilizarnos en caso de que el animal huya, se pierda o ataque o sea atacado por otro animal durante la actividad, por eso sugerimos, mantener a la mascota con correa.

- **Bolsa para excremento:** Debes llevar bolsa para recoger el excremento que tu mascota deje en el camino, así mismo la bolsa la debes dejar en una caneca cercana, bien cerrada. Nota: Durante la caminata, es posible encontrarse con perros de vereda y otros animales. Caminatas al aire libre, ni los guías ni ningún otro participante se hará responsable de situaciones como ataques entre perros, agresiones a otros animales o personas. La responsabilidad de manejar y controlar a sus mascotas recae exclusivamente en cada dueño.

Esta información se encuentra documentada en nuestra pagina web
www.caminatasalairelibre.com en el apartado TERMINOS Y CONDICIONES

RECURSOS

A continuación, se relacionan los recursos de personal y físicos para las caminatas.

N°	DESCRIPCIÓN	UNIDAD	CANT	OBSERVACIONES Y REQUERIMIENTOS
1	Guías	Personas		La cantidad de guías dependerá del número de caminantes, buscando mantener por cada 15 personas mínimo 2 guías
2	Radios	Radios	3	Radios de comunicación
3	Botiquín	Botiquines	1	Botiquín de primeros auxilios tipo A debidamente equipado
4	Planilla datos	Planillas	1	Planilla con los datos personales de todos los inscritos en la actividad
5	Directorio	Directorios	1	Directorio telefónico de las autoridades del municipio
6	Camisetas	Camisetas	3	Camisetas (uniformes) de identificación para el personal logístico
7	Seguridad	Cuerda	1	Cuerda de 15 mt de largo, para usar en caso de cruzar ríos o tener que subir o bajar pendientes

Atentamente,

ANGELA MARIA GOMEZ SERRANO
Director general y encargada de la actividad